# Adaptační kurz 1. ročníků, třída I1X

Termín kurzu: **15. 9. – 17. 9. 2021**

Místo konání: **Dolní Čermná, Areál zdraví**

Sraz k odjezdu: **15. 9. 2021 v 7:20 u školy – areál Habrmanova (vchod do tělocvičny)**

Návrat: 1**7. 9. 2021 okolo 15h – areál Habrmanova (vchod do tělocvičny)**

Cena ubytování a stravování: **1 100,- Kč - uhradit do 6. 9. 2021**

**Nahlásit Třídnímu učiteli:**

* Diety (bezmléčné, bezlepková apod. – příplatek na místě v hotovosti cca 20-40 Kč den)
* Alergie
* Velikost trička

**Odevzdat třídnímu učiteli:**

* Návratku o účasti/neúčasti na kurzu (do 6. 9. 2021)
* Potvrzení od lékaře (můžete využít i formulář z tábora – platnost 1rok), bezinfekčnost (ne starší 3dnů v den odjezdu) **PŘI NÁSTUPU NA KURZ**
* **Test na COVID? Bude upřesněno**

**Finanční zajištění**

- cena ubytování a stravování je 1 100,-Kč - hrazeno na účet školy

- dopravu zavazadel a materiálu zařídí škola

- stravování začíná obědem 15. 9. a skončí snídaní 17.9.

- doporučujeme na dobu kurzu sjednat úrazové pojištění, případně pojištění odpovědnosti za škodu.

Číslo účtu školy: **101144943 / 0300**

Variabilní symbol: 333RRMMDD (RRMMDD odpovídá roku, měsíci a dni narození)

Poznámka: Uvést třídu a jméno žáka např. I1 Filip Novák

**Náplň kurzu**

- kurz bude zaměřen na seznámení a utužení kolektivu třídy

- večery budou věnovány společenským hrám, soutěžím, aktivní relaxaci

**Vybavení a výstroj nutné na kurz**

Cesta do Dolní Čermné:

1/ malý batoh se svačinou a pitím (velký batoh s oblečením a věcmi poveze školní dodávka)

2/ turistické oblečení - pohodlné boty a oblečení (cesta cca 10 km terénem)

3/ pláštěnka nebo nepromokavá bunda (cesta do areálu je za každého počasí - pěšky)

4/ jízdné cca 60 Kč (na cestu tam a zpět)

Pobyt:

1/ vhodné sportovní oblečení, sportovní obuv (ideálně dvoje pro případ deště), přezůvky

2/ čelovku (baterku)

3/ svíčku (cca výška 19 cm, průměr 22 mm – (ideálně prodávají v obchodním domě Ikea 20 ks za 99,-)

4/ fosforeskující pásek na ruku pro večerní přechod po silnici

5/ 2 šátky

6/ 1x pet lahev (1,5 l)

7/ 1x pet lahev (0,5 l) + korkový špunt do této lahve (aby těsnil a nepropadl)

8/ hrníček na pití (+lahev pokud někdo chce)

9/ spacák pro zimomřivé (chatky nemají topení)

10/ psací potřeby a papír

11/ hygienické potřeby

12/ kapesné dle uvážení rodičů (snídaně, obědy, večeře v ceně kurzu)

13/ kartička pojišťovny + občanský průkaz

14/ léky (pokud někdo nějaké bere pravidelně) – NUTNÉ NAHLÁSIT

A HLAVNĚ DOBROU NÁLADU ☺ ☺ ☺

Nebrat s sebou notebooky a elektroniku. Mobilní telefon ano.

Doporučujeme vzít s sebou tradiční i netradiční stolní hry, kytaru, harmoniku, …

##### Mgr. Jan Kovář Mgr. Jan Marek (jan.marek@vda.cz)

ředitel školy vedoucí kurzu